



Khaya Sports Programme

Using sport to build South Africa's youth!

Omschrijving project

Het Khaya Sports Programme zet zich actief in en vergroot de mogelijkheden voor kinderen in voorheen achtergestelde gemeenschappen in Nelson Mandela Bay om deel te nemen aan gestructureerde sport- en levenservaring sessies. Zuid-Afrika is een sociaal divers land waar de kloof tussen arm en rijk enorm is. Het land concurreert op het hoogste niveau met verschillende internationale sporten, toch zijn de kansen om hier aan deel te nemen aan de overgrote meerderheid van de kinderen uit achtergestelde gebieden niet besteed.

Khaya werkt op scholen in de townships van het Nelson Mandela Bay gebied en de meer noordelijke gebieden, waar de gemeenschappen worden benadeeld door de nasleep van de historische strijd tegen de apartheid. Khaya is toegewijd aan de ontwikkeling van levensvaardigheden onder de kansarme en kwetsbare jongeren. Dit doen ze door middel van sport. Sportprogramma's worden uitgevoerd in de lokale gemeenschappen met onder andere rugby, korfbal, cricket, voetbal, hockey, zwemmen en tennis. Het doel van deze projecten is burgers mondiger te maken en de gemeenschappen bij te staan in hun sociale, institutionele en economische welvaart en duurzaamheid.



De scholen in de townships kennen een gebrek aan lichamelijke opvoeding om verschillende redenen. Er is weinig motivatie van de nationale overheid om scholen te helpen bij het onderwijzen van lichamelijke opvoeding. In feite, er wordt geschat dat de regering in 2005 R0,40 (4 eurocent) per kind uitgaf aan lichamelijke opvoeding. Daarom is het aan de scholen zelf om de portemonnee te trekken als ze hun leerlingen willen voorzien van enige sportbeoefening. Er zijn weinig docenten opgeleid tot coach of sportleraar, en er is gewoonweg geen geld voor banen voor mensen die gespecialiseerd zijn in lichamelijke opvoeding.

De verwaarlozing van de lichamelijke opvoeding leidt tot een stagnatie in de ontwikkeling van jonge volwassenen en ze missen de sociale, cognitieve en, belangrijker nog, holistische voordelen van deelname in de sport. Bovendien zijn veel uitdagingen voor Zuid-Afrikaanse kinderen en jongeren afkomstig van constante blootstelling aan risicosituaties, waardoor ze kwetsbaar, fragiel en gemakkelijk te manipuleren worden. Dit resulteert vaak in het compenseren met asociaal gedrag door een gebrek aan sociale vaardigheden evenals beperkte voorlichting in het oplossen van conflicten. Ook de beperkte kennis van de manieren de gezondheid te verbeteren en onderhouden speelt hier een rol bij. Onder de 1,3 miljoen inwoners van Nelson Mandela Bay is er nog in grote getallen sprake van ziekten, werkloosheid, ondervoeding, geweld, alcoholisme en extreme armoede. Veel mensen wonen er in kritieke omstandigheden. Net als in andere delen van het land leven naar schatting 32% met HIV / AIDS en bijna 60% van de mensen in de townships zijn werkloos. Omdat deze tegenslagen aanspraak maken op de levens van de generatie die herstellende zijn van de apartheid, verblijven veel kinderen bij de burens, tantes, grootouders, of op zichzelf. Nu meer dan ooit spelen collega's en broers en zussen een steeds belangrijkere rol in de socialisatie van de Zuid-Afrikaanse jeugd. De programma's van Khaya zijn gericht op door het gebruik van sport bij de jeugd levens vaardigheden te ontwikkelen en ze bewust te maken van alle van sociale en gezondheidsproblemen die in Zuid-Afrika een dagelijkse uitdaging vormen.

Welke activiteiten kun je doen?

Khaya biedt 4 verschillende programma's aan, waarbij je als vrijwilliger je steentje bij kan dragen. Als vrijwilliger houd je je bezig met het voorbereiden van de sportieve activiteiten, maar vooral met het coachen van de kinderen. De programma's zijn:

The mass participation programme

Het Mass Participation Programme (MPP) is gericht op het ontwikkelen van sociale vaardigheden door middel van het introduceren van sport aan een groot aantal kinderen uit de achtergestelde gebieden van Nelson Mandela Bay. Het programma maakt gebruik van gestructureerde begeleiding als de basis voor een sociaal onderwijs dat anders niet door de scholen verstrekt wordt. Het programma is momenteel actief in 25 verschillende basisscholen in de townships en noordelijke gebieden van de Nelson Mandela Bay, het programma bereikt per jaar ruim 20.000 kinderen.

The after school programme (Youth development through sport)

Youth Development through Sport (YDS) is een nieuwe variant van het Mass Participation Programme. Dit nieuwe concept van YDS is gericht op jongeren en jonge volwassenen in een omgeving met een hoog risico, zoals kinderen en adolescenten op hun meest kwetsbare leeftijd als zij worden geconfronteerd met sociale- en gezondheidsproblemen. Het YDS project is gebaseerd op en geïnspireerd door een 1-jarig curriculum bestaande uit 15 verschillende modules, die gericht zijn op het gebruik van innovatieve en creatieve technieken en activiteiten die diverse sociale en gezondheidsproblemen aanpakken. Met de nadruk op de ontwikkeling van een positieve instelling, die zal bijdragen tot de ontwikkeling van een verantwoordelijke jeugd.

The School of Sporting Excellence

The School of Sporting Excellence (SSE) selecteert leerlingen met de meeste potentie op het gebied van sport en nodigt hen uit om deel te nemen aan een naschools programma. Dit dagelijkse programma vergroot hun sociale vaardigheden en geeft ze de grootste kans om het beste uit hun sportcarrière te halen. Dit zal uiteindelijk leiden tot verbetering van hun gezinnen en de gemeenschap om hen heen. Bovendien, eenmaal gekozen voor de school, krijgen de kinderen een beurs die een dagelijkse maaltijd, vervoer naar en van school, schooluniform, boeken en schoolgeld bevat.



Youth development through football

Het Youth Development through Football (YDF) initiatief biedt de mogelijkheid om met grote aantallen kinderen en adolescenten deel te nemen aan voetbalevenementen. Scholen, gebieden en kinderen die deze mogelijkheid normaal niet hebben komen in aanmerking om deel te nemen aan dit project.

Het project maakt gebruik van een 23 persoons bus (gesponsord door VW) om te reizen door de voorheen achtergestelde gemeenschappen zowel in Nelson Mandela Bay en de meer landelijke gemeenschappen binnen de Oost-Kaap. De bus rijdt rond met een samenstelling van YDF trainers en algemene sportcoaches. Deze coaching staff is samengesteld uit een aantal mensen van de lokale bevolking en internationale vrijwilligers.

Wanneer kan ik beginnen?

Data 2011

Periode van 3 maanden	Periode van 5 weken
15 januari – 7 april (Deze periode eindigt op een donderdag)	A: 15 januari – 19 februari B: 19 februari - 26 maart
11 april - 2 juli (Deze periode begint op een maandag)	A: 11 april - 14 mei B: 14 mei - 18 juni
-	A: 16 juli – 20 augustus
27 augustus – 19 november	A: 27 augustus – 1 oktober B: 1 oktober - 5 november

Hoe zit het met de accommodatie?

We beschikken over een groot complex waar de vrijwilligers verblijven. Je deelt daar je kamer met 3 andere internationale vrijwilligers. Verder is er een groot zwembad, een entertainmentruimte, een grasveld om op te sporten en een traditionele 'braaiplaats' waar 's avonds gezellig met z'n alle gebarbecued kan worden.

De accommodatie is bij de prijs inbegrepen.



Wat zijn de kosten?

Voor de minimale verblijfsduur van 5 weken betaal je op 9800 rand.

Voor elke extra week betaal je R1960, tot een maximum van 12 weken.

Voor een actuele koersberekening ga je naar <http://www.xe.com>

Wat krijg ik voor deze kosten?

De kosten worden besteed aan de volgende aspecten:

- Accommodatie
- Informatie en hulp voor vertrek.
- Ophalen bij aankomst.
- Aanbod van uitstapjes en activiteiten.
- Een gedeelte van het geld gaat naar het project.

De kosten zijn exclusief:

- Vervoer (wanneer je zelf een auto neemt)
- Eten en drinken
- Vliegtickets.
- Verzekeringen.

Hoe zit het met de begeleiding?

Er zijn een aantal vast aangestelde mensen die voor ons werken die de vrijwilligers zullen begeleiden. Het ligt natuurlijk aan het specifieke werk wat je gaat doen, wie deze begeleider zal zijn.

Onder welke voorwaarden?

Belangrijk is dat vrijwilligers bewust zijn van een aantal zaken:

- Visie en methodes van dit project te respecteren en na te leven.
- Flexibel te zijn in de taken en werkzaamheden.
- Een aanpakker zijn.
- Passie om met kinderen te werken.

